Согласовано: Согласовано:

Главным врачом Руководитель

ФБЗУ «Центр гигиены и муниципального

Эпидемиологии в РД казенного

В Ботлихском районе» образовательного

Джамалдиновой Х.М. учреждения МКОУ «КООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Батиров М.А.

**\_№ 157**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**« 14 » 12. 2020 г. № 47 « 15» 12. 2020г**.

**Типовая форма 12-дневного меню (завтрак) для учащихся 1-4 классов, обучающихся в 1-ю смену МКОУ «Кижанинской ООШ»**

**2020-2021**

**Возрастная категория 6,6 -11 лет**

 **Меню Завтрак День: 1 (Понедельник) - 1неделя Утверждаю**

 **Возрастная категория: дети с 6,6 и старше** Директор МКОУ «Кижанинская ООШ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **М.А. Батиров.**

 **Пр. № 47 от15.12.2020г.**

**(СанПин 2.4.5.2409-08)** Согласно экспертному заключению № **157** гл/врача РОСПОТРЕБНАДЗОРА по Ботлихскому району Джамалудиновой Х.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ре-цептуры** | **Наименование****блюд** | **Масса, г, шт.** | **Пищевые вещества** | **Энергети-ческая ценность, ккал**  | **Витамины, мг** | **Минеральные вещества, мг** |
|  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  | **В1** | **А** | **С** | **Са** | **Р** | **Mg** | **Fe** |
|  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Сок фрукт. «Амбре»  | 200 | 1 | 0 | 24 | 90 | 0,08 |  | 2,0 |  | 0,2 |  |  |
| 93 | Суп молочн. с макаронными изделиями  | 200 | 6,05  | 5,60  | 18,25  | 147,60  | 0,09 | 39,20 | 0,91 | 164,74 | 144,28 | 24,14 | 0,51 |
| 42 2005 | Сыр рассольный порционный | 15  | 3,48  | 4,43  | 0,75  | 54,6 | 0,01 | 39 | 0,11 | 132,0 | 75,00 | 5,25 | 0,15 |
| 41 2005 | Масло сливочное(порциями) | 10 | 0,09  | 5,20  | 0,10  | 75,5  | 0,00 | 54,00 | 0,00 | 1,00 | 0 | 0,00 | 2 |
| 1035 2002 | Хлеб Чурек из пшен.муки 2сорт | 30 | 2,6 | 0,48 | 17,73 | 85,62 | 0,07 | 0 | 0 | 14 | 67,2 | 10 | 0,31 |
|  | Рулет | 30 | 6,12 | 4,1 | 17,6 | 110 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **19,32** | **19,81** | **77,83** | **563,32** |  |  |  |  |  |  |  |

 **Меню Завтрак День: 2 (Вторник) - 1неделя Утверждаю**

 **Возрастная категория: дети с 6,6 и старше** Директор МКОУ «Кижанинская ООШ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **М.А. Батиров.**

 **Пр. № 47 от15.12.2020г.**

**(СанПин 2.4.5.2409-08)** Согласно экспертному заключению № **157** гл/врача РОСПОТРЕБНАДЗОРА по Ботлихскому району Джамалудиновой Х.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ре-цептуры** | **Наименование****блюд** | **Масса, г, шт.** | **Пищевые вещества** | **Энергети-ческая ценность, ккал** | **Витамины, мг** | **Минеральные вещества, мг** |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **А** | **С** | **Са** | **Р** | **Mg** | **Fe** |
|  | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 679 2005 | Каша гречневая вязкая | 150 | 7,46  | 5,61  | 35,84  | 230,45  | 0,24 | 0,02 | 0,00 | 17,30 | 278,0 | 90,00 | 5,26 |
| 1035 2002 | Хлеб Чурек из пшен.муки 2сорт | 30 | 2,6 | 0,48 | 12,05 | 65,7 | 0,07 | 0 | 0 | 14 | 67,2 | 10 | 0,31 |
| 424 2005 | Яйцо вареное | 1 шт.40г | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 0,03 | 0,1 | 0,00 | 22,00 | 76,8 | 4,80 | 1,00 |
| 945 | Чай с молоком | 200 | 1,40 | 1,60 | 16,4 | 86,00 | 0,02 | 0,08 | 0,00 | 33,00 | 67,50 | 10,50 | 0,40 |
|  | Тортик  | 33 | 2,5 | 7,50 | 18,1 | 190,5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого** |  | **19,76** | **19,79** | **82,69** | **635,15** |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ре-цептуры** | **Наименование****блюд** | **Масса, г, шт.** | **Пищевые вещества** | **Энергети-ческая ценность, ккал** | **Витамины, мг** | **Минеральные вещества, мг** |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **А** | **С** | **Са** | **Р** | **Mg** | **Fe** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 176 2011 | Каша рисовая молочная | 210 | 3,09  | 4,07  | 36,98  | 197,00  | 0,03 | 20,00 | 0,00 | 5,90 | 67,00 | 21,80 | 0,47 |
| 959 | Какао с молоком  | 200 | 3,52  | 3,72  | 25,49  | 145,20  | 0,04 | 0,01 | 1,30 | 122,0 | 90,00 | 14,00 | 0,56 |
| 1035 2002 | Хлеб Чурек из пшен.муки 2сорт | 30 | 2,6 | 0,48 | 12,05 | 65,7 | 0,07 | 0 | 0 | 14 | 67,2 | 10 | 0,31 |
| 41 2005 | Масло сливочное(порциями) | 10 | 0,09  | 5,20  | 0,10  | 44,5  | 0,00 | 54,00 | 0,00 | 1,00 | 0 | 0,00 | 2 |
|  | Печенье | 30 | 6,7 | 3,1 | 5 | 108 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **16,0** | **16,57** | **79,62** | **560,4** |  |  |  |  |  |  |  |

  **Меню Завтрак**  **День: 3 (Среда) - 1неделя Утверждаю**

 **Возрастная категория: дети с 6,6 и старше** Директор МКОУ «Кижанинская ООШ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **М.А. Батиров.**

 **Пр. № 47 от15.12.2020г.**

**(СанПин 2.4.5.2409-08)** Согласно экспертному заключению № **157** гл/врача РОСПОТРЕБНАДЗОРА по Ботлихскому району Джамалудиновой Х.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ре-цепта** | **Наименование****блюд** | **Масса, г, шт.** | **Пищевые вещества** | **Энергети-ческая ценность, ккал** | **Витамины, мг** | **Минеральные вещества, мг** |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **А** | **С** | **Са** | **Р** | **Mg** | **Fe** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 ср 2010 | Салат «Лечо» | 30 | 0,2 | 0,7 | 15,0 | 15 | 0,002 | 0,00 | 9,2 |  | 0,21 |  |  |
| 679 2005 | Каша гречневая вязкая | 150 | 7,46  | 5,61  | 35,84  | 230,45  | 0,24 | 0,02 | 0,00 | 17,30 | 278,0 | 90,00 | 5,26 |
| 424 2005 | Яйцо вареное | 1 шт.40г | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 0,03 | 0,1 | 0,00 | 22,00 | 76,8 | 4,80 | 1,00 |
| 1035 2002 | Хлеб Чурек из пшен.муки 2сорт | 30 | 2,6 | 0,48 | 12,05 | 65,7 | 0,07 | 0 | 0 | 14 | 67,2 | 10 | 0,31 |
| 943 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0,00 | 3,5 | 28,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 6,0 | 0,00 | 0,00 | 0,4 |
|  | Тортини кекс | 33 | 2,75 | 6,9 | 11,7 | 127 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **18,11** | **18,29** | **78,39** | **529,15** |  |  |  |  |  |  |  |

  **Меню Завтрак**   **День: 4 (Четверг) - 1неделя Утверждаю**

 **Возрастная категория: дети с 6,6 и старше** Директор МКОУ «Кижанинская ООШ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **М.А. Батиров.**

 **Пр. № 47 от15.12.2020г.**

**(СанПин 2.4.5.2409-08)** Согласно экспертному заключению № **157**  гл/врача РОСПОТРЕБНАДЗОРА по Ботлихскому району Джамалудиновой Х.

 **Меню Завтрак**   **День: 5 (Пятница) - 1неделя Утверждаю**

**Возрастная категория: дети с 6,6 и старше** Директор МКОУ «Кижанинская ООШ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **М.А. Батиров.**

**Пр. № 47 от15.12.2020г.**

**(СанПин 2.4.5.2409-08)** Согласно экспертному заключению № **157**гл/врача РОСПОТРЕБНАДЗОРА по Ботлихскому району Джамалудиновой Х.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ре-цептуры** | **Наименование****блюд** | **Масса, г, шт.** | **Пищевые вещества** | **Энергети-ческая ценность, ккал** | **Витамины, мг** | **Минеральные вещества, мг** |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **А** | **С** | **Са** | **Р** | **Mg** | **Fe** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 176 2011 | Каша рисовая молочная | 210 | 5,92  | 4,07  |  30,98  | 197,00  | 0,03 | 20,00 | 0,00 | 5,90 | 67,00 | 21,80 | 0,47 |
| 959 | Какао с молоком  | 200 | 3,52  | 3,72  | 25,49  | 145,2  | 0,04 | 0,01 | 1,30 | 122,0 | 90,00 | 14,00 | 0,56 |
| 1035 2002 | Хлеб Чурек из пшен.муки 2сорт | 30 | 2,6 | 0,48 | 12,05 | 65,7 | 0,07 | 0 | 0 | 14 | 67,2 | 10 | 0,31 |
| 41 2005 | Масло сливочное(порциями) | 10 | 0,09  | 5,20  | 0,10  | 44,5  | 0,00 | 54,00 | 0,00 | 1,00 | 0 | 0,00 | 2 |
|  | Пряник | 50 | 4,8 | 3,5 | 8,1 | 216,5 | 0,08 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **16,93** | **16,97** | **79,62** | **517,5** |  |  |  |  |  |  |  |

 **Меню Завтрак День: 6 (Суббота) - 1неделя Утверждаю**

**Возрастная категория: дети с 6,6 и старше** Директор МКОУ «Кижанинская ООШ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **М.А. Батиров.**

 **Пр. № 47 от15.12.2020г.**

**(СанПин 2.4.5.2409-08)** Согласно экспертному заключению № **157** гл/врача РОСПОТРЕБНАДЗОРА по Ботлихскому району Джамалудиновой Х.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ре-цептуры** | **Наименование****блюд** | **Масса, г, шт.** | **Пищевые вещества** | **Энергети-ческая ценность, ккал** | **Витамины, мг** | **Минеральные вещества, мг** |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **А** | **С** | **Са** | **Р** | **Mg** | **Fe** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Сок фрукт. «Амбре»  | 200 | 1 | 0 | 24 | 45 | 0,08 |  | 2,0 |  | 0,2 |  |  |
| 204 | Макароны отварные с сыром | 200 | 12,41  | 8,50 | 33,04 | 224,44 | 0,15 | 0,10 | 0,47 | 193,64 | 159,03 | 20,85 | 1,45 |
| 1035 2002 | Хлеб Чурек из пшен.муки 2сорт | 30 | 2,6 | 0,48 | 12,05 | 65,7 | 0,07 | 0 | 0 | 14 | 67,2 | 10 | 0,31 |
| 41 2005 | Масло сливочное(порциями) | 10 | 0,09  | 5,20  | 0,10  | 44,5  | 0,00 | 54,00 | 0,00 | 1,00 | 0 | 0,00 | 2 |
|  | Печенье | 33 | 2,1 | 4,1 | 14,1 | 125,3 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **18,2** | **18,28** | **77,29** | **504,94** |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ре-цепурыа** | **Наименование****блюд** | **Масса, г, шт.** | **Пищевые вещества** | **Энергети-ческая ценность, ккал** | **Витамины, мг** | **Минеральные вещества, мг** |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **А** | **С** | **Са** | **Р** | **Mg** | **Fe** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 438 2005 | Омлет натуральный  | 150/5  | 7,135 | 11,08 | 14,65 | 146,96 | 0,1 | 345,0 | 0,25 | 114,2 | 260,5 | 19,5 | 2,94 |
| 959 | Какао с молоком  | 200 | 3,52  | 3,72  | 25,49  | 145,20  | 0,04 | 0,01 | 1,30 | 122,0 | 90,00 | 14,00 | 0,56 |
| 1035 2002 | Хлеб Чурек из пшен.муки 2сорт | 30 | 2,6 | 0,48 | 12,05 | 65,7 | 0,07 | 0 | 0 | 14 | 67,2 | 10 | 0,31 |
| 42 2005 | Сыр рассольный порционный | 15  | 3,48  | 3,43  | 0,75 | 42 | 0,01 | 39 | 0,11 | 132,0 | 75,00 | 5,25 | 0,15 |
|  | Рулет | 30 | 3,5 | 2,0 | 28,9 | 110 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **20,23** | **20,71** | **81,84** | **509,86** |  |  |  |  |  |  |  |

 **Меню Завтрак**   **День: 7 (Понедельник) - 2неделя Утверждаю**

**Возрастная категория: дети с 6,6 и старше** Директор МКОУ «Кижанинская ООШ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **М.А. Батиров.**

 **Пр. № 47 от15.12.2020г.**

**(СанПин 2.4.5.2409-08)** Согласно экспертному заключению № **157**  гл/врача РОСПОТРЕБНАДЗОРА по Ботлихскому району Джамалудиновой Х.

.

 **Меню Завтрак День: 8 (Вторник) - 2 неделя Утверждаю**

**Возрастная категория: дети с 6,6 и старше** Директор МКОУ «Кижанинская ООШ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **М.А. Батиров.**

 **Пр. № 47 от15.12.2020г.**

**(СанПин 2.4.5.2409-08)** Согласно экспертному заключению № **157**гл/врача РОСПОТРЕБНАДЗОРА по Ботлихскому району Джамалудиновой Х.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование****блюд** | **Масса, г, шт.** | **Пищевые вещества** | **Энергети-ческая ценность, ккал** | **Витамины, мг** | **Минеральные вещества, мг** |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **А** | **С** | **Са** | **Р** | **Mg** | **Fe** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 390 2005 | Каша молочная из манной крупы,  | 200  | 6,24  | 5,10  | 19,70  | 158,64  | 0,08 | 36,72 | 1,09 | 192,17 | 156,05 | 23,52 | 0,30 |
| 424 2005 | Яйцо вареное | 1 шт. | 5,10  | 4,60  | 0,30  | 63,00  | 0,03 | 0,10 | 0,00 | 22,00 | 76,8 | 4,80 | 1,00 |
| 1035 2002 | Хлеб Чурек из пшен.муки 2сорт | 30 | 2,6 | 0,48 | 12,05 | 65,7 | 0,07 | 0 | 0 | 14 | 67,2 | 10 | 0,31 |
| 41 2005 | Масло сливочное(порциями) | 10 | 0,09  | 5,20  | 0,10  | 44,5  | 0,00 | 54,00 | 0,00 | 1,00 | 0 | 0,00 | 2 |
| 945 | Чай с молоком | 200 | 1,40 | 1,50 | 16,4 | 86,00 | 0,02 | 0,08 | 0,00 | 33,00 | 67,50 | 10,50 | 0,40 |
|  | Тортик  | 33 | 2,5 | 1,1 | 28,1 | 190,5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **17,93** | **17,98** | **76,65** | **608,34** |  |  |  |  |  |  |  |

 **Меню Завтрак День: 9 (Среда) - 2неделя Утверждаю**

**Возрастная категория: дети с 6,6 и старше** Директор МКОУ «Кижанинская ООШ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **М.А. Батиров.**

 **Пр. № 47 от15.12.2020г.**

**(СанПин 2.4.5.2409-08)** Согласно экспертному заключению № **157**  гл/врача РОСПОТРЕБНАДЗОРА по Ботлихскому району Джамалудиновой Х.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ре-цепта** | **Наименование****блюд** | **Масса, г, шт.** | **Пищевые вещества** | **Энергети-ческая ценность, ккал** | **Витамины, мг** | **Минеральные вещества, мг** |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **А** | **С** | **Са** | **Р** | **Mg** | **Fe** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1035 2002 | Хлеб Чурек из пшен.муки 2сорт | 30 | 2,6 | 0,48 | 12,05 | 65,7 | 0,07 | 0 | 0 | 14 | 67,2 | 10 | 0,31 |
| 41 2005 | Масло сливочное(порциями) | 10 | 0,09  | 5,20  | 0,10  | 44,5  | 0,00 | 54,00 | 0,00 | 1,00 | 0 | 0,00 | 2 |
|  | Сок фрукт. «Амбре»  | 200 | 1 | 0 | 24 | 45 | 0,08 |  | 2,0 |  | 0,2 |  |  |
| 177 | Каша пшенная.  | 200 | 8,80  | 7,62  | 37,88 | 306,00  | 0,22 | 28,00 | 0,00 | 22,18 | 179,24 | 63,12 | 2,06 |
|  | Печенье | 50 | 6,7 | 6,1 | 5 | 108 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **19,19** | **19,4** | **79,03** | **569,2** |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры****Наименование****блюд** | **Масса, г, шт.** | **Пищевые вещества** | **Энергети-ческая ценность, ккал** | **Витамины, мг** | **Минеральные вещества, мг** |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **А** | **С** | **Са** | **Р** | **Mg** | **Fe** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 176 2011 | Каша рисовая молочная | 210 | 3,09  | 4,07  | 36,98  | 197,00  | 0,03 | 20,00 | 0,00 | 5,90 | 67,00 | 21,80 | 0,47 |
| 959 | Какао с молоком  | 200 | 3,52  | 3,72  | 25,49  | 145,20  | 0,04 | 0,01 | 1,30 | 122,0 | 90,00 | 14,00 | 0,56 |
| 1035 2002 | Хлеб Чурек из пшен.муки 2сорт | 30 | 2,6 | 0,48 | 12,05 | 65,7 | 0,07 | 0 | 0 | 14 | 67,2 | 10 | 0,31 |
| 41 2005 | Масло сливочное(порциями) | 10 | 0,09  | 8,20  | 0,10  | 44,5  | 0,00 | 54,00 | 0,00 | 1,00 | 0 | 0,00 | 2 |
|  | Пряник | 50 | 7,8 | 1,5 | 4,1 | 216,5 | 0,08 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **17,1** | **17,9** | **78,72** | **668,9** |  |  |  |  |  |  |  |

 **Меню Завтрак День: 10 (Четверг) - 2 неделя Утверждаю**

**Возрастная категория: дети с 6,6 и старше** Директор МКОУ «Кижанинская ООШ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **М.А. Батиров.**

 **Пр. № 47 от15.12.2020г.**

**(СанПин 2.4.5.2409-08)** Согласно экспертному заключению № **157** гл/врача РОСПОТРЕБНАДЗОРА по Ботлихскому району Джамалудиновой Х.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ре-цептуры** | **Наименование****блюд** | **Масса, г** | **Пищевые вещества** | **Энергети-ческая ценность, ккал** | **Витамины, мг** | **Минеральные вещества, мг** |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **А** | **С** | **Са** | **Р** | **Mg** | **Fe** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сок фрукт. «Амбре»  | 200 | 1 | 0 | 24 | 45 | 0,08 |  | 2,0 |  | 0,2 |  |  |
| 679 2005 | Каша гречневая вязкая | 150 | 7,46  | 5,61  | 35,84  | 230,45  | 0,24 | 0,02 | 0,00 | 17,30 | 278,0 | 90,0 | 5,26 |
| 424 2005 | Яйцо вареное | 1 шт. | 5,10  | 4,60  | 0,30  | 63,00  | 0,03 | 0,10 | 0,00 | 22,00 | 76,8 | 4,80 | 1,00 |
| 1035 2002 | Хлеб Чурек из пшен.муки 2сорт | 30 | 2,6 | 0,48 | 12,05 | 65,7 | 0,07 | 0 | 0 | 14 | 67,2 | 10 | 0,31 |
| 10 ср 2010 | Салат «Лечо» | 30 | 0,2 | 1,7 | 18,0 | 15 | 0,002 | 0,00 | 9,2 |  | 0,21 |  |  |
|  | Тортини кекс | 33 | 2,75 | 6,9 | 11,7 | 127 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **19,11** | **19,29** | **77,89** | **546,15** |  |  |  |  |  |  |  |

 **Меню Завтрак День: 11 (Пятница) - 2 неделя Утверждаю**

**Возрастная категория: дети с 6,6 и старше** Директор МКОУ «Кижанинская ООШ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **М.А. Батиров.**

 **Пр. № 47 от15.12.2020г.**

**(СанПин 2.4.5.2409-08)** Согласно экспертному заключению № **157** гл/врача РОСПОТРЕБНАДЗОРА по Ботлихскому району Джамалудиновой Х.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ре-цептуры** | **Наименование****блюд** | **Масса, г, шт.** | **Пищевые вещества** | **Энергети-ческая ценность, ккал** | **Витамины, мг** | **Минеральные вещества, мг** |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **А** | **С** | **Са** | **Р** | **Mg** | **Fe** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 204 | Макароны отварные с сыром  | 150 | 14,35 | 10,2  | 39,64 | 407,86  | 0,09 | 30,60 | 0,91 | 161,62 | 137,98 | 24,14 | 0,51 |
| 1035 2002 | Хлеб Чурек из пшен. муки 2сорт | 30 | 2,6 | 0,48 | 12,05 | 65,7 | 0,07 | 0 | 0 | 14 | 67,2 | 10 | 0,31 |
| 41 2005 | Масло сливочное(порциями) | 10 | 0,09  | 5,20  | 0,10  | 44,5  | 0,00 | 54,00 | 0,00 | 1,00 | 0 | 0,00 | 2 |
| 943 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0,00 | 11,55 | 28,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 6,0 | 0,00 | 0,00 | 0,4 |
|  | Печенье | 33 | 2,1 | 4,1 | 14,1 | 125,3 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **19,14** | **19,98** | **77,44** | **671,36** |  |  |  |  |  |  |  |

 **Меню Завтрак День: 12 (Суббота) - 2 неделя Утверждаю**

**Возрастная категория: дети с 6,6 и старше** Директор МКОУ «Кижанинская ООШ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **М.А. Батиров.**

 **Пр. № 47 от15.12.2020г.**

**(СанПин 2.4.5.2409-08)** Согласно экспертному заключению № **157**  гл/врача РОСПОТРЕБНАДЗОРА по Ботлихскому району Джамалудиновой Х.

 **Сводная таблица по 1-й смене** МКОУ «Кижанинская ООШ»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дни | Белки | Жиры | Углеводы | Энергет. ценность, ккал |
| 1 день | **19,32** | **19,81** | **77,83** | **563,32** |
| 2 день | **19,76** | **19,79** | **82,69** | **635,15** |
| 3 день | **16,0** | **16,57** | **79,62** | **560,4** |
| 4 день | **18,11** | **18,29** | **78,39** | **529,15** |
| 5 день | **16,93** | **16,97** | **79,62** | **517,5** |
| 6 день | **18,2** |  **18,28** | **77,29** | **504,94** |
| 7 день | **20,23** | **20,71** | **81,84** | **509,86** |
| 8 день | **17,93** | **17,98** | **76,65** | **608,34** |
| 9 день | **19,19** | **19,4** |  **79,03** | **569,2** |
| 10 день | **17,1** | **17,9** | **78,72** | **668,9** |
| 11 день | **19,11** | **19,29** | **77,89** | **546,15** |
| 12 день | **19,14** | **19,98** | **77,44** | **671,36** |
| **ИТОГО за 12 дней** | **203,02** | **224,97** | **946,98** | **6884,27** |
| **НОРМЫ за 12 дней** | **16,91** | **18,74** | **78,92** | **573,68** |
|  |  |  |  |  |

**Составлено на основании:**

- сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания.

 Авторы: А.И. Здобный, В.А. Циганенко, М.И. Пересичный, 2005г.;

- сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией

М.П. Могильного, В.А. Тутельяна 2005г.;

- сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях под ред.

 М.П. Могильного, В.А. Тутельяна 2011г.

- справочника «Химический состав пищевых продуктов» под ред.

И.М. Скурихина, М.П. Волгарёва 1987г.

Примечание:

1. согласно п. 10.3 СанПиН 2.4.4.2599-10 блюда приготавливаются с использованием йодированной соли.

2. согласно п. 10.3 СанПиН 2.4.4.2599-10 в целях профилактики недостаточности витамина С проводитсяискусственное С-витаминизация готовых третьих блюд аскорбиновой кислотой. Препарат вводят в компоты, кисели и т.д., после их охлаждения до 15 градусов (для компота) и 35 градусов (для киселя) в количестве до 20 мг непосредственно перед реализацией. Витаминизированные блюда не подогреваются.

 Белки Жиры Углеводы Энергетич. цен

РФ 12-16 12-16 48-60 470-587,5 к.кал. 18.05.2020г.(МР2.4. 0179-- 20)

РД 15,4- 19,25 15,8--19,75 67--83,75 470--587,5 06,03,2020г,(п.6,4,СанПин 2.4.5.2409-08)